

Scliedu(e

- 3/18 津田塾との合同企画
- 3/19 リーグワンを部員と共に観戦しよう！
- 3/21 お楽しみオンライン企画「ドンキ・ペンギン」
- 3/23&25 国立徹底解剖 国立の全てを君に教えよう。
- 3/27 サークル紹介
- 3/30 「肉の狂宴」withアメフト部
- 3/31 超すげー！履修相談会
- 4/10 新歓試合 ぜってー見てくれよな！

詳しくは下のラグビー部公式SNSをチェックだぜ !!

公式HP: hurfc.jp

Twitter新歓アカウント : @hurfc2022

公式Instagram :@hurfc1922

Access

国立駅



東キャンパスを出て大学通りを国立駅とは反対方向へ。
東キャンパス脇の道を左に入り、交番のある通りまで直進。
交番の裏がラグビー場です！
Googleマップで「一橋大学ラグビー場」と検索してください！

Contact for information

主将島田耕成 4119103z@g.hit.u.ac.jp

MG長星野めいみ 1119231_h@g.hit.u.ac.jp

新歓代表村山直人 1120252b@g.hit.u.ac.jp



Hitotsubashi University
Rugby Football Club

contents

- p4 9tesseagefrom captains
- p6 Wliat is rug6y?
- p8 <Position
- p10 Ourgoal
- p12 <Yearscliedu[e
- p14(JJay scliedu[e
- p15如ryers' interview
- p16月6out managers
- p18 伍quipments
- p20Q函
- p21{J3eginners
- p22 9tesseagefrom ②
- p24 rr'eam members
- p28 Supported6y
- p30 9temmories



Message from captains



主将
島田耕成

新入生の皆様、合格そして入学おめでとうございます。
皆さんはラグビーに対してどのような印象を持っていますか？W杯で見たくらい！という人もいれば、痛そうとか辛そうという印象を持っている人、全く知らない人もいると思います。確かにラグビーは激しいコンタクトを伴うスポーツです。グラウンドでは三十人のプレイヤーが激しく体をぶつけあいます。トライをとるためにには様々な困難に立ち向かわなくてはなりません。
しかし、この「困難」を乗り越えようと仲間と協力しながらもがくこと。この経験はラグビー部でしか得られないものであると考えます。自分より大きな相手に立ち向かわなければならないとき、ボールを持って相手にあたりに行かなければならぬ時など逃げたくなる時もあるかもしれません。しかし、どんな時でも必ず仲間がそばにいてサポートしてくれます。だからこそチームのために、仲間のために体を張ろうと思えて頑張ることが出来ています。そんなチームメイトと勝ち取った勝利の熱さを味わってみませんか？
このラグビー部にはそんな仲間と出会いそして共に成長できる環境がそろっています。
推薦も付属校もない私たちが、私立の強豪に立ち向かい超えようと日々練習に励んでいます。皆さんの力を貸してください。共にグラウンドで切磋琢磨していきましょう！！
もし このパンフレットを読んで少しでも興味を持ってもらえたなら、ぜひ一度グラウンドに足を運んでください。少しでもラグビーとはなにか、一橋大学ラグビー部の雰囲気を感じてもらいたいです。入部して仲間と共に体を張り続ける。その中で得られるものは非常に大きく、そんな四年間はかけがいのないものになるはずです。



MG長
星野めいみ

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。
大学生は“人生の夏休み”と言われるほど、圧倒的に自由で、あらゆる選択肢と可能を持っています。そんな中で体育会、ましてマネージャーになるという選択肢はあまり頭にないかもしれません。私も新入生の時はそうでした。ですがここまで続けてみて、自分の決断は間違っていたと自信をもって言えます。
ラグビー部で過ごしたこれまでの三年間は、人生の中で一番学びと発見を得られました。マネージャーの仕事は、プレーせずに選手を支え、チームの勝利に貢献することです。私たちはそのために日々試行錯誤し、時には苦悩しながらもグラウンドに立っています。正解がない中でもどうにかチームに対し自分のベストを尽くそうとする過程が、結果として自身を大きく成長させてくれたと実感しています。
そして、ラグビー部には他のどの団体にも負けない温かい絆があります。私がここまで続けてこられたのも、尊敬できる先輩方や同期、かわいくて頼もしい後輩たちの存在あってのことです。
もし少しでも興味がわいたら、勇気を出して飛び込んでみてください。かけがえのない四年間を送れること、一生の仲間ができることを約束します。皆さんをグラウンドでお待ちしています！

岡姿顕心

今年のスローガンは「岡姿顕心」である。読んで字の如く、「岡う姿にその人の心が顕れる」という意味である。今年はこのスローガンを掲げ、グラウンド内外で「俺たちは一橋ラグビー部だ」というプライドを持続けることを心に誓う。新入生諸君らも一橋ラグビー部に入り、熱い仲間と出会い切磋琢磨しようではないか。タックルに入る、スクラムを組む、バスをする、キックをする、突進する、仲間を助ける。そして試合に勝利し、激烈な抱擁を交わし合する。こんなに熱いスポーツはラグビー以外決してないだろう。ラグビーで出会った仲間は家族だ。君たちも一橋ラグビー部という家族の一員になり、感動を分かち合おう。グラウンドにて君たちの「岡姿」を見れることを楽しみにしている。　パンフレット作成担当：三年白石

What is rugby?



タックル

力と力が真っ向勝負でぶつかり合う。チームのためにと身体を張った迫力のあるタックルは見る人を魅了する。



ラン

敵を吹き飛ばすだけがラグビーではない。相手をかわして抜き去ることもこのスポーツの醍醐味だ。



パス

ラグビーでは前へパスすることは反則である。前へ進みたいがパスは後ろに放なければならない。ラグビーとは奥深いスポーツである。



スクラム

FWの力の見せどころ。軽い反則の後に行われ、ボールの争奪を行う。陣取り合戦と言われるラグビーにおいて、スクラムの前進はチームを大きく前進させるためのきっかけとなる。



トライ

得点方法の一つ。一度のトライで5点が入る。ラグビーの最大の見どころでもある。他にもキックによる得点がある。



ラインアウト

ボールがタッチラインの外に出た後のプレー再開方法。スローウェイが投げ入れたボールを空中で奪い合う。スピードや高さはもちろんのこと、相手を惑わす複雑なサインも必要とされる頭脳戦だ。

Position

Prop PR
チームの最前列、スクラムで身体を張るプレーヤー。身体が大きく、強い選手が務める。目立つことはあまりないが絶対に欠かせないプレーヤー。

Hooker HO
スクラムでは二人のプロップの間で舵を取り、ラインアウトではスローウェーを務めるなど、身体の大きさだけでなく器用さも求められるポジション。チームの何でも屋さん。

Lock LO
背の高いプレーヤーが務めることが多く、ラインアウトの時にはジャンパーとして相手との空中戦を繰り広げる。PR、HOとあわせてタイトファイブと呼ばれ、スクラムにおいても重要なポジション。

Flanker FL
試合を通して走り続ける、FWの中で最も運動量が必要とされるポジション。DFのときには走ってはタックル、走ってはタックルを繰り返す。

Number 8 No.8
FWの司令塔。アタック時にはバックスのような動きをし、セットプレー時にはスクラムを押したりラインアウトでジャンパーになったりと、多くのことを求められるポジション。

Scrum Half SH
すべてのプレイの起点となるパスを放るプレーヤー。ポイントからポイントへと走り続けパスを捌き続けるので、無尽蔵のスタミナが欠かせない。小柄な選手が多い。

Stand Off SO
チームの司令塔。自チーム、相手チームの状況を一瞬で判断し、攻撃を組み立てるプレーヤー。パスだけでなく、正確無比なキックも要求されるポジション。

Center CTB
チームの切り込み隊長。トップスピードで相手と当たることが求められ、とても強い肉体を必要とする。ディフェンス時には相手をひっくり返す、強烈なタックルを見舞う。

Wing WTB
スピードスター。相手をスピードで振り切ってトライを量産する。スピードだけでなく、ステップでも相手を惑わす。初心者でも始めやすいポジション。

Full Back FB
チームの最後の砦。チームの最後尾で指示を出し続ける。抜けてきた相手を止めるだけでなく、相手が蹴ってきたボールを取ってアタックしたり、蹴り返して陣地を獲得したりする。

The diagram shows a team formation with 15 players. The front row consists of three props (1, 2, 3). The second row consists of two locks (4, 5). The back row consists of two flankers (6, 7) and one number 8 (No.8 8). The scrum half (SH 9) is positioned behind the front row. The stand off (SO 10) is positioned behind the second row. The centers (CTB 11, 12, 13) form the middle line. The wings (WTB 14, 15) are on the sides. The full back (FB 15) is at the back.

Our goal

関東大学対抗戦B 入れ替え戦出場

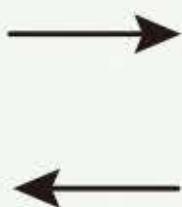


関東大学対抗戦はAグループとBグループに分かれており、一橋大学はBリーグに所属している。Aリーグには、昨年度大学選手権優勝を果たした帝京大学や、早稲田、慶應、明治といった伝統校が属している。

入れ替え戦とは、Aリーグ下位二校とBリーグ上位二校がリーグ昇降格をかけて戦う試合のことである。今年、一橋大学にとって2014年以来二度目となるこの入れ替え戦出場を手に入れる。

関東大学対抗戦

- A 帝京大学
早稲田大学
明治大学
慶應義塾大学
日本体育大学
筑波大学
青山学院大学
立教大学



- B 成蹊大学
明治学院大学
学習院大学
東京大学
上智大学
武蔵大学
一橋大学
成城大学



Year Schedule



3 練習再開

長い冬オフが終わり、全体練習が始まります。春シーズンに向けて基礎的な練習を重点的に行います。



4~6 オープン戦

新入生の皆さん、入学おめでとう！新チーム初の試合に挑みます。国公立大会という公式戦が例年この時期にあります。昨年は新型コロナウイルスの影響で、交流戦というかたちで東京学芸大学と試合を行いました。



9~11 対抗戦

いよいよ一年間の集大成、対抗戦が始まります。この時期になると部内は対抗戦一色に染まります。二月から積み上げてきたものを全試合で出し切ります。今年は「入れ替え戦出場」を目標に、勝ちにこだわります。



3月 4月 5月 6月 7月 8月

9月 10月 11月 12月 1月 2月



7 夏オフ

春シーズンの疲れを癒し、来たる夏の練習に向けて英気を養います。帰省したり旅行に行ったりと過ごし方は人それぞれ。



12 入れ替え戦・三商大戦

対抗戦Bで上位二校になると入れ替え戦に進出できます。また、大阪市立大学、神戸大学との定期戦である三商大戦も行われます。



8 菅平合宿

長野県の菅平高原で一週間程度試合や練習を行い、秋の対抗戦に向けてこれまでの練習の成果を確認します。合宿最終日のBBQでは、部員同士の絆がより一層深まります。



1~2 冬オフ

一年間お疲れ様でした！約二ヶ月の長期オフを利用して海外に留学したり、旅行やスキーに行ったりと各自が思い思いの過ごし方をします。

Day Schedule

4年プレイヤー徳富と、3年マネージャー河崎に日常の過ごし方を聞きました!

徳富優太

とにかく仕事ができる主務。ゆえに下級生から、来年度もプレイヤーとしてではなく主務として部に残ることを懇願されている。



	6:45	10:30	14:00	19:00		
起床	オンライン授業 面談(就活) キャリア支援室	課題	昼ご飯	ウエイト	部活	帰宅
平日は朝から図書館に行き、午前のうちに部活以外でやるべきことを終わらせるようにしています。昼食後はウエイトと部活に集中します。						

	6:45	13:00	17:00	21:00		
起床	オンライン授業	課題	昼ご飯	就活	ゼミ	帰宅
僕はオフの間に課題や授業を一気に消化しています。木曜日はゼミもあるので、ゼミの準備を5限までに済ませます。木曜日頑張る分、月曜日にバイトなど入れています。						

河崎南月

ディズニーランド大好きマン。歩くのが早い。同期旅行でディズニーランドに行った際、歩くのが早すぎて追いつけず全員部活並みに走ることに。



	6:00	10:30	15:00	24:30		
起床	ゼミ	オンライン授業	対面授業	帰宅・夜ご飯	趣味の時間	就寝
大学が遠いので一日に対面授業をまとめています。必修ゼミが1限にあるので早起きです(泣)火曜日を乗り越えると残り6日間は穏やかな日常になります。						

	10:00	12:30	17:30	21:30	24:30	
起床	オンライン授業	レストランでお昼	バイト	帰宅	就寝	
オンライン授業は気を抜くと溜まってしまうので、ちょこちょこ見るように心がけています。大学に通学する必要がなく、比較的自由に時間を使えるので予定が組みやすいです。						

Player's interview

3年生プレイヤー3人にリアルな声を聞きました!



山本寛太(左)暇さえあれば何か食べている。
村山直人(中央)アツいことが大好き。
白石稜拓(右)とにかく屁をこく。

Q1. なんでラグビー部に入ろうと思ったの?

村山: 閣落ちした高校ラグビー部の同期を救うためかな。

白石: ごはんをおごってくれたから。

山本: 高校時代と同じく気付いたら入部してた。

Q2. ラグビー部の一番の魅力は?

山本: 先輩後輩の壁がないところ!

白石: 全員変な奴なところ。社会で生きていけるか心配な人はばっかりです。

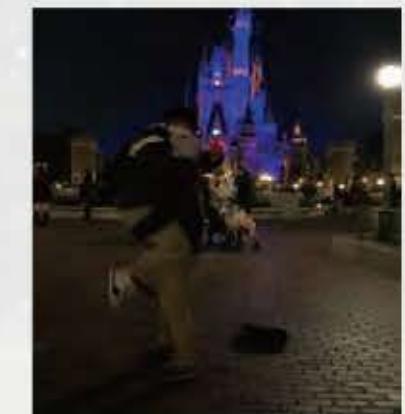
村山: アツい人が多いところ。騒ぎたい人はラグビー部へ来な。

Q3. 練習きつくな?

村山: 基本自分よりきつそうにしてる人間をみて心落ち着かせてる。

白石: きついけどMなので全然平気。

山本: 全くきつくな!



Q4. 同期は仲がいい?

白石: ほとんどの飯をこいつらと食ってる。

山本: 1日の半分近くは一緒にいるな。

村山: 僕らの学年が一番仲いい。

写真は同期旅行のディズニーにて

Q5. 最後に新入生に一言お願いします!

村山: 僕たちと一生モノのキラキラな思い出をつくろう。

山本: 一緒にうまい飯食べに行こう!

白石: どんなヤバイ人でも大歓迎です。

About managers



選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるのは、最高のサポートをしてくれるマネージャーのおかげ。部の活動においてグラウンド内外で必要不可欠な存在であり、目標達成のために重要なチームの一員です。



Manager's interview



写真左から

星原一葉:明るい笑顔が可愛すぎる末っ子。ラグビー一家出身でラグビーが大好き。

五反田真甫:本当に優しすぎて穏やかすぎるまほさん。みんなからの愛されキャラです!

星原の叔母:めちゃくちゃ優しい。



Q.1 ラグビーチームに入ったきっかけは何ですか?

五反田:アットホームな部の雰囲気に惹かれて入りました。

星原:それはすごいわかります～。先輩たちも本当いい人ばかりです。それに加えてワールドカップでラグビーに感銘を受けたっていうものもありましたね。

Q.2 やりがいは何ですか?

五反田:頑張っている人を一番近くでサポートできるとかな。

星原:確かにそれに尽きますね。自分の巻いたテープで頑張っている選手を見るうれしくなります!

Q.3 MGの仕事で一番大変なことは何ですか?

星原:テーピングの仕事はどこをどう固定するとか、人体の仕組みを考えたりするので結構難しいと思います。

五反田:最初覚えるまでは難しいよね。でもプロのトレーナーさんに教えてもらえるので安心だよね。あとは選手全員の水を運ぶ時とかは体力もいるので結構大変です!

Q.4 部活以外でもいろいろできますか?

五反田:学業優先でやらせてもらっていますし、マネージャーはシフト制なのでオフの日にバイトなどをしている人が多いです。

星原:他にも資格の勉強をしている人などもいて、部活が大変すぎて他の活動に支障が出ている人はいません!

Q.5 ラグビーチームの魅力は何ですか?

星原:迫力ある練習を目の前で見れて、戦術とともに一緒に学べるので楽しいです!

五反田:プレーヤーもマネージャーもチームの一員として扱ってくれて団結力があるところです!

Q.6 新入生に一言お願いします!

星原:最後の学生生活ラグビーチームで一緒に青春しましょう!

五反田:絶対ラグビーの魅力に病みつきになります!是非来てください!!

Job details



ウォーター
練習・試合中の水出し。選手のコンディショニングの要で体力も必要な仕事です。



テーピング
選手の怪我予防や治療のために関節等を固定・補強します。



練習準備
練習道具を準備するほか、時間の管理などを行い、練習のマネジメントをします。



メディカル
練習や試合中、負傷した選手に駆け寄り適切な処置を行います。



ビデオ撮影
練習や試合のビデオを撮ります。MGが撮ったビデオを元に分析や反省を行います。



ウォーミングアップ・ダウン
ウォーミングアップやクールダウンを先導します。怪我無く練習できるのもMGのおかげです。



氷・補食づくり
アイシングに必要な氷や、練習後の栄養補給のための補食をつくります。



記録
試合中交代などについての記録を取ります。



タイムマネジメント
練習や試合時間の管理を行います。特に試合中は残り時間を選手に知らせる重要な仕事です。

Day schedule



練習がある日の例(二年星原)

8時	12時	13時	15時	18時	21時
起床	授業	おひるごはん	ラグビー場へ	練習終了	カフェで勉強



オフの日の例(三年五反田)

9時	12時	14時	16時	22時	24時
起床	友達とショッピング	お昼寝	おひるごはん	バイト(塾講師)開始	就寝 バイト終了

Equipment



①人工芝グラウンド

大学から徒歩5分の場所にある全面人工芝のラグビー場。さらにこの度ラグビー部創部100周年を記念して、OBの方々のご支援により人工芝の全面張替えを行い、さらにグレードアップする。ほとんどの高校生ラガーマンは硬い土のグラウンドで日々多くの擦り傷に悩まされてきただろうが、大学ではこの快適なグラウンドで好きなだけ練習ができること請け合いた。



⑤トレーニングルーム

冷暖房と必要な器具が完備されたトレーニングルーム。スペースも広く、多くの部員が一度にトレーニングを行える。今年度、器具を大幅に新調し、さらに使いやすく快適になった。またトレーニングは、プロのトレーナーの方にメニュー管理やフォーム確認を徹底的に行っていただいている。この素晴らしい環境で一緒にフィジカルモンスターを目指そう。



松岡 哲朗

►資格

- ①日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ②はり師・きゅう師



③ビジタールーム

ホームで試合を行う際には対戦校をここで迎える。また普段の戦術ミーティングなどで用いられることがある。

②バスルーム

いつでも入ることができる大きなお風呂とシャワーが完備されている。人によつては、練習後に限らず、空きコマや休日にシャワーを浴びることも...



④ミーティングルーム

マネージャーがパソコンを使いながら作業をしたり、物品管理や会議を行ったりする部屋だ。

スポーツに怪我は付き物。栄養指導やウエイトトレーニングの指導、故障しているプレーヤーの復帰計画の作成、試合での迅速な処置など、多くの面で密着したサポートをしていただいている。



Q&A

新入生のみんなが気になる質問答えちゃいます!

Q.実家が国立から遠いんですが…

全然大丈夫です!実際部員の多くは一時間以上かけて実家から通っています。朝練などもないので実家が遠い人も無理なく活動できるようになっています。



Q.お金はどのくらいかかりますか?

ほとんどかかりません!OBの方々からの厚いご支援のおかげでとても少ない負担で活動することができます。入部時の用具費などへの支援もあるので費用面の心配はご無用です!

Q.アルバイトはできますか?

できます!部員のほとんどがオフや部活前後の時間を使ってアルバイトをしています。アルバイト先はカフェや居酒屋、塾講師や家庭教師など多岐にわたっており自分に合うバイト先を見つけることができます。また高級料亭などラグビー部が代々お世話になっているバイト先もあります。

Q.オフはありますか?

あります!週二日のオフに加えて夏と冬には長期オフもあるので、遊びも勉強も思う存分できます。資格の勉強をする者や司法試験に向けて勉強に励む者もたくさん在籍しています。



加藤:何か聞きたいことや気になることがあればガンガン聞いてください!公式SNSも要チェックだぜ!!

Q.就活が不安です…

心配ご無用!四年間ラグビーに打ち込んだ経験は就職活動の際にも大きな武器になりますし、OBからの手厚い支援もあります。ラグビー部で培った経験は社会に出ても大きな財産となります。

就職先一覧 (平成元年～令和二年一部抜粋)

住友商事 サントリー 日本NRC
三菱商事 トヨタ自動車 リクルート
日本製鉄 電通 豊田通商
三井物産三井住友FG 三菱地所 サッポロビール
JXTGエネルギー 日本郵船 鹿島建設
三井不動産 東京海上日動 三菱電機
住友生命保険 日本政策投資銀行 富士フィルム
伊藤忠商事 丸紅 三菱マテリアル
日本生命保険 毎日新聞 厚生労働省
味の素 旭化成 日本銀行
みずほFG 損保ジャパン 日本経済新聞社
日本放送協会 三菱UFJG 東海旅客鉄道

住友化学 関西テレビ放送 モルガンスタンレー証券
リクルート 豊田通商 クレディスイス証券
サッポロビール 鹿島建設 三菱重工
日本航空 三菱電機 日本ガイシ
富士フィルム 丸紅 キヤノン
厚生労働省 旭化成 テレビ東京
日本銀行 日本経済新聞社 キッコーマン
日本放送協会 三菱UFJG 商船三井
東海旅客鉄道 法曹界で活躍するOB多数

Beginners

大学からラグビーを始めた三年部員の対談をお届けします!



真剣な表情でラグビーを語る木村。
対談は四時間にも及びました。



左:小曾根 右:木村
何かと仲がいい二人の対談をお届けします。写真(右)は部のバーを作成している様子。

ラグビー部に入ったきっかけは?

小曾根:最初はサークルを考えてたけど、もっと本気で取り組めるものに出会いたいと思って体育会に決めたね。その中でも、留学など部員のやりたいことが尊重されるラグビー部が一番自分に合ってるなと思って入りました。

木村:俺も似たような感じだね。いろんな部活を見比べた中でも、初心者にもやさしく基礎から教えてくれる感じだったのと、一番は部の雰囲気が抜群に良かったことかな。

部の魅力は?

小曾根:みんなが仲間想いなところかな。

木村:そりゃ毎日身体くっつけてたら仲良くなるよね(笑)。それと上下関係も厳しくなくてうまい下手に関わらずそれぞれの形でチームに貢献できるのもいいところだよね。

入部前に不安だったことは?

小曾根:身体が大きくなかったからそこは不安だったね。先輩はみんな大きかったし。でもプロのトレーナーさんに食事やトレーニングについて教えてもらって、15キロ増えて筋肉もだいぶついてきたよな、俺(笑)。

木村:確かにツヨシはだいぶいいからだになってきたよね。俺はバイトとか授業の方に支障が出ないか少し不安だったけど、先輩たちもラグビー以外の部分を大切にしていて、自分のやりたいこともガンガンできるよ。

ラグビー実際やってみてどうですか?

木村:身体の大きさがものを言うスポーツだと思ってたけど甘かったね。フィジカル以外の要素もたくさんあって本当に奥深いスポーツである。うむ。

小曾根:本当それな。いろんなポジションがあるから俺みたいに身体が大きくなくても活躍できるし、自分がやってきたスポーツがどっかで生きることもあるしね~。

木村:確かに!ツヨシは野球をやってたからキャッチは本当にうまいよね。

小曾根:そんなことねーよ(笑)。お前だって身体のデカさ活かしまくりじゃん。

木村:(*/ω/)

新入生に一言お願いします!

小曾根:コロナとかもあって人との関係が希薄になりがちだけど、ラグビー部では超濃密な一生モノの人間関係を築けます。

チームのアットホームな雰囲気とか、部活に対する真剣な思いもグランドでの練習体験だけでなく、オンラインでの企画などでも感じることができるとと思うので、是非参加してみてください!

木村:僕も一年生の終わりに入部したけど暖かく迎えてくれて、昨シーズンは試合にもたくさん出場しました。まずは一回練習見学に来てみると、どれだけいい部活かわかると思います。待ってるよ~。

Message from OB



監督 三井不動産株式会社 近藤 吉泰 平成12年度卒

大学生活で得るもの

4年間の大学生活、それは自由で様々な可能性が開けた時間です。皆さんは勉学・友人・サークル・バイト・留学等様々なことを通じ何を得るでしょうか。

大学時代の生活にもちろん正解はなく、それぞれが自らの責任において時間を過ごし社会に出ていくことになります。

4年間の中で得られることは様々ですが、私は、何年、何十年と自身の中に生き続ける自分の人生の軸となるものを築くこと、またそれにつながる経験をすることこそ、意義深い4年間の過ごし方の一つだと考えます。

仲間・先輩・後輩など生涯に通じるかけがえのない人間関係。それはともに一つの物事に真剣に取り組む体験の中でこそ築けるもの信じています。また、当ラグビー部の特徴である学生自治による組織運営の中での勝利を目指す過程において得られるものは計り知れません。戦略を構築し、実践し、組織を動かし、取り組んでいく経験は今後社会で活躍するための自分自身の軸・価値観を築く大きな存在でしょう。

もちろんラグビーだけが自己を成長させるものではありません。大学時代には何でも成し遂げるだけの時間、機会が与えられます。歴代、当部員は、勉学、遊びはもちろん、ラグビー以外の様々なことに貪欲にチャレンジしてきました。何をせずとも、時間は同様に流れます。その一方で何かに情熱を持って本気で打ち込める人間であれば、それ以外のことでも実現出来るはずです。是非、一度グラウンドで当ラグビー部を直に感じて下さい。チャレンジする皆さんには最高の環境、最高の仲間、最高のサポートが待っています。勝利を目指して、強く強くコミットする充実感を一人でも多くの人に体験してもらいたいと思っています。



一橋大学ラグビー部OB会長
進藤 孝生
(日本製鉄(株)代表取締役会長)
昭和48年卒



元一橋大学学長
杉山 武彦
昭和43年卒

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんに、男子の方は選手として、女子の方はマネジャーとして、一橋大学ラグビー部に入部して頂き、ラグビーが最も大切にする「チームワーク」を習得し、体力・気力・知力のバランスのとれた有為の人材に成長することを期待しております。

私がラグビーを始めるきっかけとなった「自由と規律～イギリスの学校生活」(岩波新書)で著書の池田潔は、「イギリスの選良はパブリックスクールで子弟にラグビー等の団体競技を課す。個人の利益や肉体の苦痛を犠牲にしてチームの利益に貢献することを教える。リーダーの資質のある者が主将の役割を与えられる一方で、その才に恵まれぬ者は自らの資質を認識し、最適と信ずるポジションに甘んじて全体に奉仕することを学ぶ。」と言う主旨のことを言っています。この訓練の中から、「役割は違っても受ける名誉は皆等しい。(Honor is equal.)」というチームワークの真髄を表す思想が生まれます。

皆さんは大学卒業後、実社会に出て色々な仕事に従事することになりますが、この世の中に一人でできる仕事などありません。個人業主だろうが自由業だろうが多かれ少なかれ皆何らかの組織に属して仕事をして行きます。社会とはそういうものだからです。皆さんは必ずその組織の、ある時はリーダーとしてある時はフォロワーとして、誠実に自分の役割・責任を果たし、下位者を統率しながら組織に貢献していかねばなりません。

その時に活きてくるのがラグビーでのチームワークの経験です。“One for all, All for one.” “For side, On side, No, side.” (味方の為に戦い、ルールを守り、試合が終われば敵味方なし)、“Gentlemanship” “Fair play” 等のラグビーの格言を理解し、「リーダーとしての責任・覚悟とフォロワーとしての態度・貢献の仕方」を是非体験して身に付けて頂きたいと思います。

一橋大学ラグビー部は1922年創部、関東の大学では慶應・早稲田・東大に次ぐ4番目に古いラグビー部で100年の長い歴史を誇ります。500名に及ぶOBの寄付によりできた人工芝の安全なグラウンドで、勝利を目指す厳しい努力の中で「リーダーシップとチームワーク」を体験的に会得し、これから社会を担う人材に成長してください。

ラグビーへのいざない

新入生の皆さん、入学おめでとう。いよいよこれから皆さんの大学生活が始まる。学生生活の2本の柱は勉学と課外活動だが、そのいずれについても、いま皆さんは大きな夢を持つ計画を立て、多くの選択肢の中から自分の望むものを自由に選択することができる。何を学び何をしたいかすぐにはっきり決めている諸君には、その状況を祝福し、初志の貫徹を祈りたい。しかし、新入生の中にはこれから的生活の内容をまだ描きかねている人も結構多いのではないか。

そこで本題に入ろう。そのような諸君に対して、これまでの人生において基本的な財産のほとんどを学生時代のラグビーから得たと確信している一人の人間として、また一人の先輩として、今あらん限りの大きな声で「ラグビーをやろう!」と呼びかけたい。ラグビーを知らない人には信じてもらうほかないが、ラグビーを長く続けた人が気付いているのは、ラグビーの神髄と人生の真理とは驚くほどに共通している、ということ。

ほかのスポーツにも多少当てはまるとは言えるが、ラグビーは、その第一に、平素の反復的な鍛錬こそが、事に臨んでの瞬時の判断力の源となる。第二に、好機を捉えて障壁を突破するには、エネルギーの瞬発を必要とする。第三に、努力の持続には、肉体だけでなく、心の強さと健全さが必須の支えとなる。第四に、「個」が輝くとき実は「全体への奉仕」がその背景をなしている。

ラグビーに打ち込むと、頭よりもむしろ身体が、こうした真理を自然に感じると同時に、それらの真理に沿った体力と知力が、少しずつ自然に身に付いていく。そして、苦楽を共にするラグビー生活の中で、本当に信頼できる友人、年を重ねていまでも肩を組んでいきたい先輩や後輩に必ずや巡り合う。

これまでラグビーに特段の興味を感じてこなかった人、ラグビーについてまだほとんど知識のない人達になんとしてもこのことを知ってもらい、そして、ぜひとも一橋ラグビーの一員となって活躍して欲しい。

Team members

**島田 耕成(主将)**

①商②No.8③173cm/87kg④本郷(東京)
信頼厚き我らのリーダー。高校時代に主將としてチームを花園に導いた経験を存分に発揮し、対抗戦でも一年時から大活躍している。すべてを卒なくこなす万能男だが、たまに見せる末っ子気質が最高。パブリシャス・シドヴィシャス。

**後藤 聖竜**

①法②LO③187cm/100kg④県立前橋(群馬)
ミスター・ミステリアス。基本何を考えているか全くわからず、グラウンドでは常に座り込んで考え事をしている。古畑任三郎並みの推理力を持ち合わせ、現在日本で最も賢い探偵。2022年、四年樋口と共に探偵事務所を設立。

**小川 淩太郎**

①商②CTB/FB③180cm/82kg④湘南(神奈川)
小川チン太郎。一年時にはNZへのラグビー留学を経験し、ラグビーの実力は本物だがいつもスカッとしている。サウナ・シャンパン・スノボ・麻雀など大学生がやってそうなことは全てやっている男。えぐいてえ。

**富田 砂都**

①法②MG③161cm/4清風南海(大阪)
一橋ラグビー部の太陽。可愛さと色気を併せ持ち、その明るい性格でいつも笑いの中心にいる。後輩の面倒見もよく、またたりとしてそれでいてしつこくない。トレーナーの資格を取るために日夜勉強する熱心な姿も見せる。Body and Soul!

**中尾 貴太(副将)**

①商②SH/SO③168cm/74kg④麻布(東京)
聖母カンターマリア。その高すぎる包容力ゆえに同期・後輩から絶大な支持を得ている。しかしフィールドに立てば一変、類まれなるラグビーセンスでゲームの流れを掌握する。そのギャップに魅せられたジャンキーがプレイヤーで続出。第一級危険生物。

**日高 光貴**

①社②FL③171cm/83kg④宮崎西(宮崎)
九州男児。南国の血には逆らえないのか陽気な性格で東京の気温を上げ続けている。大学からラグビーを始めたが、地道なトレーニングで部内随一のフィジカルを手に入れ、FWに転身した昨季は対抗戦にも出場し、確実な進化を遂げている。

**増古 喜文**

①法②WTB③171cm/79kg④武藏(東京)
ラグビー部の元気印。そのテンションは常にポルテージマックスであり、彼が表情を曇らせるときは地球に厄災が訪れるとき聖書に記されている。ただ練習に対しては誰よりも真摯に向き合い、誰よりも長くグラウンドに残り自主練習に励む熱い男。

**木村 博超**

①商②PR③176cm/93kg④市立金沢(神奈川)
ラグビー部の女性ホルモン。母乳を噴出させる特技を持つ。一人暮らしをしている自宅は同期のたまり場にされているが、風呂にカビが生えすぎて大便があると勘違いした部員がいた。今年こそは対抗戦BナンバーワンPRとしてのプライドを見せるか。

**大島 夏輝(副将)**

①商②HO③174cm/95kg④湘南(神奈川)
ラグビー部の良心。マネージャーの作ったおにぎりは谷保駅に捨てる。さらには後輩マネージャーが宝物にしていたタオルを私物化し、そのタオルは今も行方を眩ませているとか。もしおにぎりとタオルを見つけた方がいたらラグビー部まで。

**都築 健介**

①商②FL③176cm/74kg④岡崎(愛知)
☆Tsuzu-ken☆。ラグビー部が誇るファッショナリーダー。体重120キロだった高校時代からは想像もつかないほどファッショセンスを持ち合わせ、服装がダサいと言われがちなラグビー部の固定観念(?)に風穴を開ける革命児。一橋でファッショについて語りたいならまずはこの男に話を通せ。

**徳富 悠太**

①商②WTB③177cm/75kg④國學院久我山(東京)
ド根性男。トレーニング中に踏ん張りすぎて毛穴から血液を噴出させるほど我慢強さを持つ。その真面目な姿勢でラグビー未経験者でありながら昨季はスタメンとして活躍した。度重なる連戦で疲労がたまる中でも常に大きな声でチームを鼓舞し、白目をむく。

**山本 寛太**

①商②HO③167cm/86kg④長岡(新潟)
三大欲求とはこの男のこと。最も原始人類に近いと言われている。誰よりもよく食べ誰よりもよく寝、誰よりもエッチ。今年はフロントローへの栄転も叶い、新潟仕込みのお米ボディを武器にスタメン定着を狙う。ひより、俺頑張るやで~。

**横口 敬太**

①経②PR③178cm/93kg④浦和(埼玉)
ラグビー部のお笑い芸人。M-1を見るためにチームの集まりをすっぽかすほどのお笑い好き。全員必笑の一発ギャグがあるらしい。その底抜けの明るさと鍛え上げられた肉体で昨年度はスクランムにフィールドプレーに多方面でチームに貢献した。

**嶋井 凉羽**

①法②SH③169cm/68kg④浅野(神奈川)
ラグビー部のスマートイケメン。女も落とすし単位も落とす。進級に必要な単位をぴったり取り切った気持ちよさはいかほどだったのか。一橋の誇る鬼タックラーはポジション転向を経験し、今年こそは完全復帰を誓う。

**松岡 龍之介**

①社②WTB③177cm/76kg④中央大学(東京)
松岡チンのすけ。チンコンビの片割れ。山田孝之ばかりの顔の濃さと鍛え上げられた筋肉を活かし、すべてを食らいつくす。ラグビー未経験ながら昨年は対抗戦にも出場し、得意の突破力を見せつけた。

**村山 直人**

①商②LO③186cm/106kg④湘南(神奈川)
前十字・弟。極度の潔癖。基本ずっとふざけているくせにたまに真面目なことを言ってMGからの評価上げようとしがち。全然上がらない。祖父母と三人暮らしをしているが、肩を叩きすぎて肩甲骨を粉砕した悲しきモンスターである。バイト先の牛角は一年以上行っていない。

**河合 炎太**

①経②PR③174cm/96kg④明和(愛知)
スクランムあるところにこの男あり。一年時からスクランムの最前列として対抗戦にフル出場し、その鋼の肉体は衰えを知らない。そのストイックな姿勢ゆえに後輩からの信頼も厚い男。見た目は怖いけど中身はメンヘラ。らしい。

**澤井 啓輔**

①社②CTB③175cm/83kg④県立千葉(千葉)
先輩からも後輩からもいじられる愛されキャラ。明るい性格と抜群のルックスで、そっち方面の噂も少なくない。『府中の悪魔の芝』にアキレス腱をかじり取られ、元の身体に戻るため賢者の石を探す旅に出る。

**星野 めいみ**

①商②MG③155cm/4桜修館(東京)
一橋ラグビー部のアイシールド21。元陸上部の俊足を生かして40yを4.2秒で走り抜ける。触れもしないスピードにはどんなパワーも通じない。仲間と共にを目指せクリスマス・ポウル。ラグビーにかける想いは誰よりも強く、その熱量でヤケドしちまうぜ。トホホ…。

**白石 梨拓**

①経②SO③170cm/76kg④大官(埼玉)
前十字・兄。終電を逃したショックでゲップと一緒に放屁してしまった。頻繁にサプリメントを飲むなど栄養バランスに気を使っているが、ラーメン二郎はアラマシマシ。趣味のサウナで不整脈を起こし三途の川を渡りかけた。

Team members

**小曾根 壮**

①法②CTB/WTB③171cm/76kg④国際基督教(東京)
大人のくせに兄と殴り合いのけんかをした男。幼少期をCHIで過ごした影響で日本のことを見ている。日本には自分に見合った女がないらしい。昨年はラグビー未経験ながら持ち前の運動神経で対抗戦デビューを果たした。

**佐藤 大輔**

①経②FL③174cm/88kg④城北(東京)
ラグビー部二年のおやびん。春からずっと試合に出続けている凄いやつ。BKからFWに転向した今シーズンも持ち前の思い切りのいいタックルでチームを助けてくれるだろう。p.s.同期グルのトプ画争いを収めてくれてありがとう。

**山本 珠子**

①津田塾②MG③155cm④鹿児島(鹿児島)
留学経験があるなど人生経験が豊富で、気遣い上手。その気遣いのうまさから気づいたらプレーヤー陣を手の上で転がしてしまうのとか…。ゲラなので笑うとしばらく治らないがほつといて平気である。

**加藤 晴也**

①社②FB③177cm/67kg④岡崎(愛知)
トリッキーなおじさん。普段は寡黙で落ち着いているが、母校岡崎高校の校訓である「叫べ!!」をモットーにシャウト・シャウト・エブリディ。自分の命を顧みないタックルと左足から放たれる正確なロングキックでチームの窮地を開拓する。

**鈴木 譲**

①経②SH③170cm/70kg④浦和(埼玉)
同期より遅れて入部してきた。ラグビーがとにかくうまい。ラグビーのあらゆる事に精通しておりプレーのことは彼に聞けば間違いない。普段は所々で尖りを見せるがテニサーに入っていたなどかわいらしい一面もある。

**永井 咲陽**

①津田塾②MG③156cm④光塩女子学院(埼玉)
ラグビー愛に溢れるおなご。溢れるそのふわふわオーラにメロメロなプレイヤーも多いとか。常に追われる大学の課題と大勢いる友人との約束で日々リスクと友だち。定期的に笑えないレベルの怪我をする天然な面も垣間見られる。

**西尾 淳之介**

①経②FB③175cm/75kg④ハミルトン(NZ)
南半球からの来訪者。昨季は本場NZ仕込みのキレキレのステップで会場を沸かした。恋愛の方もキレキレらしく、MGとの噂もあったりなかったり…。今年も自慢のランとキックでチームのトライ王になるか。

**藤井 大河**

①経②SO③174cm/67kg④國學院久我山(東京)
学年一優しく、学年一早く帰る男。男子しかいない異世界から来た彼が何を考えているのかを理解するにはかなりの絆が必要。彼の行動の根底には地球を救う目的があるらしい。彼の俊足と価値観には次のシーズンも注目。

**高崎 聰花**

①津田塾②MG③170cm④甲南(鹿児島)
2年をまとめてくれる我らが姉貴(オヤビンであるS君の伴侣)。無類のお笑い好きで全バイト代を貢いでいる。常に可愛い姉貴は、敏腕マネージャーであったり、実はマイメロキャラであったりもする。まだ潜んでいる何かがあるかも。

**河崎 南月**

①商②MG③163cm④小山台(東京)
昨年度新入マネージャーで唯一の橋女。私たちをクレバーサでまとめてくれる。多い時は週3でディズニーに赴く。ディズニーチケット取得のコツは彼女に聞いてみよう。しゃべり始めると止まらないおしゃべりガール。

**小西 康平**

①商②CTB③170cm/74kg④国立(東京)
親びんにいつもいじられている子分。関西弁で周りを盛り上げてくれるムードメーカー。実は夏の練習で一人で静かに側溝にはまって怪我していたらしい。今期は肩の怪我からの復帰を誓う。

**星原 一葉**

①津田塾②MG③153cm④鹿児島純心女子(鹿児島)
一橋大学ラグビー部の妹的存在。ラメがかった様なキュートな笑顔がチャームポイント。しかし、同期プレーヤーのSには、「計算されたキャラだろ!」と異議を唱えられているとか…。真相が気になる。

**五反田 真甫**

①津田塾②MG③151cm④鹿児島純心女子(鹿児島)
数多い鹿児島出身者の中でも一番の薩摩人(さつまんちゅ)である。人が大好きな彼女は定期的に私たちを部屋に招き入れ、おいしい手料理とマシンガントークを繰り広げてくれる。夜が深まるとよくラグビー愛を語る熱い女もある。

**藤澤 郁人**

①法②WTB③172cm/70kg④小石川(東京)
怪我を恐れないプレースタイルとは裏腹にイケメンで細マッチョでマッシュ。そして中央線でごみ拾う内面のすばらしさを兼ね備える芋二年プレーヤーの星。ただファッショセンスには賛否両論。



これが一橋ラグビー部の伝統の赤黒ジャージだ。たくさんの先輩たちの血や汗や涙が染み込んだ名誉あるジャージなのだ。

Supported By

ONLY ONE, TECHNICAL VISIT TOUR

ティ・シイ・アイ・ジャパン株式会社 (TCI JAPAN, INC.) は
オンリーワンの視察・調査旅行を目指し、皆様のニーズに
あつたプログラムを提供している旅行会社です。化学、
表面技術、環境分野においても海外の先進事例を精査し、視察・
調査旅行を企画・手配し、今まで世界各国の専門調査機関を
訪問してきた実績があります。
海外調査・研修プログラムの作成、視察先のリサーチなど
皆様のニーズにあつた企画をご提供いたしますので、お気軽に
ご相談下さい。

主な取引先：経済産業省・資源エネルギー庁、
国土交通省、総務省、など各省庁、
及び地方自治体、関係団体、各業界団体、
民間企業多数。

ティ・シイ・アイ・ジャパン株式会社



代表取締役 早崎 寛（昭和51年卒）
〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20虎ノ門実業会館
TEL：03-3508-1972 / 3580-6311 FAX：03-3592-1853

本場NZ産ラムにキックオフ
ノーサイドまで食べまくれ!
毎日いつでも食べ放題

喫茶
ロージナ茶房
国立市中1-9-42 042-575-4074
アルバイト募集中

スパゲッティ
いたりあり小僧
国立市東1-15-16 白野ビル1F 042-577-3388

海藻蕎麦丸口屋
東京都国立市北2-36-8
042-572-4053

いつかは齋藤へ。

季節料理齊藤

国立市東1-7-11 森田ビルB1 TEL 042-571-6070
<http://kisetsuryourisaitou.web.fc2.com/>



くにたち
旭通り歯科
Kunitachi Asahidori Dental Clinic

診療時間

平日 20時30分まで

土・日 19時30分まで

訪問治療受付中

0120—898—890

やおぎん



ラーメン・つけめん・餃子 **丸信**

1-16-16
富士見台駅前

いつもお世話になっております!
今年も精進いたしますので、
応援よろしくお願ひします!

一橋大学ラグビー部一同

Private gallery

