

新歓イベントスケジュール

4月1日(月) 履修相談会 (zoom)

4月7日(日) 新歓試合@一橋ラグビー場

4月27日(土) 部員と一緒にリーグワン観戦

他にも多数イベント開催予定！

食事会や練習会、大食い・筋トレ大会も！？

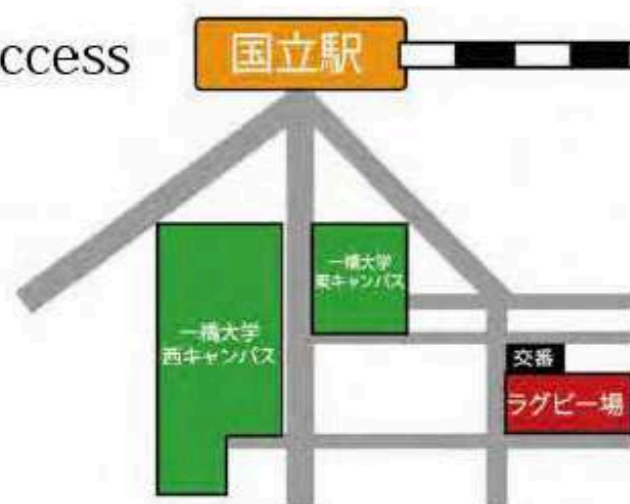
詳細はX (旧 Twitter)、Instagram をチェック！

ラグビー部公式 HP hurfc.jp

ラグビー部公式新歓アカウント [@hurfc2024](https://twitter.com/hurfc2024)

ラグビー部公式インスタグラム [@hurfc1922](https://www.instagram.com/hurfc1922)

Access



東キャンパスを出て大学通りを国立駅とは反対方向へ。
東キャンパス脇の道を左に入り、交番のある通りまで直進。
交番の裏がラグビー場です！
Googleマップで「一橋大学ラグビー場」と検索してください！

連絡先

主将 佐藤大輔 2121125s@g.hit-u.ac.jp

MG長 永井咲陽 sayongi34@gmail.com

新歓隊長 菊地真吾 1122085s@g.hit-u.ac.jp

HURFC 2024

p 4 代表者メッセージ
p 5~6 ラグビーとは
p 7~8 ポジション紹介
p 9~10 今年度の目標
p 11~12 ラグビー部の一年間
p 13 一日のスケジュール
p 14 プレイヤーインタビュー
p 15 マネージャーの仕事
p 16 マネージャーインタビュー
p 17~18 施設紹介
p 19~20 Q&A
p 21~22 OBからのメッセージ
p 23~28 部員紹介

Hitotsubashi University
Rugby Football Club

HURFC 102TH TEAM SLOGAN

チーム全員でつながり

支えてくれる人たちともつながり

LINK

そして、すべての練習はつながっている

勝利へと

代表者メッセージ

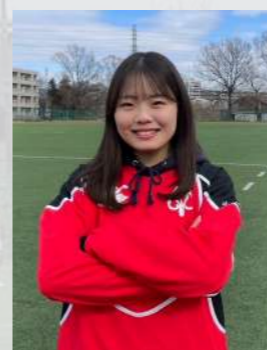


主将
佐藤大輔

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。
ラグビーというスポーツについてご存知でしょうか？皆さんのイメージでは、筋骨隆々な男たちがぶつかり合うような痛そうなイメージを思い描いているでしょう。イメージとしてはその通りです。そして、私の考えるラグビーの魅力も、このぶつかり合いという非日常を体験できることです。私のように体が大きい人は何も考えず真っ向勝負でのぶつかり合いを楽しんでいます。ただ、ぶつかり合いが嫌いな人も多くいます。彼らは、頭を使ってぶつかり合うことを減らすことや走力を使って逃げることなど工夫しながらプレーをしています。このように、同じラグビーをしながら各々が楽しいと感じていることは異なることもラグビーの大きな魅力でしょう。

私の考える一橋大学ラグビー部の魅力は「仲間」です。共に試合のために勝利を目指し、苦楽を共にし、時に練習の中で本気でぶつかり合うような仲間は必然的に距離も近くなり、オンオフ関係なくずっと一緒にいるような仲間となっていくます。私は一橋大学という難関を突破し、ペンからボールに握り変えて、知力も使いながらも体力で他の大学に勝利するため日々精進をしているラグビー部の仲間たちは、尊敬でき、一生物の宝物であると切に実感しています。

励まし合いながらきつい練習を乗り越えた瞬間・練習後にグラウンド脇のベンチで仲間たちと時間を気にせずたわいもない会話を楽しむ瞬間・試合に勝利し、そんな仲間たちと喜びを分かち合う瞬間などラグビー部には、大学生の自由で多様な4年間をラグビーに捧げることに値するよう素晴らしい瞬間に溢れています。文字で読んでいてもあまりピンとこないかもしれません。ぜひ一度グラウンドに足を運んでみてください。刺激的で達成感のある4年間を過ごす出会いがそこに待っているでしょう。



MG 長
永井咲陽

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます！
今年度マネージャー長を務めます、永井咲陽です。ラグビー部のパンフレットに目を通してくださり、ありがとうございます。

大学生になって、学業や部活・サークル活動、アルバイト、留学、恋愛など、多くの期待に胸を膨らませていることと思います。大学生は圧倒的に自由で、おそらく人生で最も時間のある期間です。だからこそ、すべて自分次第です。充実した時間にするのか、なんとなくの毎日を繰り返して卒業を迎えるのか。充実させるために、どのコミュニティに身を置き、なにに熱中し、どんな日々を送るのか。無限の可能性が広がっています。

単刀直入にいきます。4年間を、ラグビー部で、私たちと、全力で駆け抜けませんか。私たちは、「勝利」という目標に向かって一生懸命活動しています。

プレイヤーは、試合で勝利を掴み取るポジションです。そのために、週5で練習に励み、オフの日もきつい筋トレメニューをこなし、たくさんご飯を食べて、日々努力を積み重ねています。

そのプレイヤーを支え、練習や試合で常に120%の力を発揮できる環境をつくるのがマネージャーです。「支える」といっても、マネージャーは単なる縁の下の力持ちではありません。全員がチームに欠かせない存在で、主役は自分自身です。

マネージャーの最大の魅力は、「マネージャー」としての正解がない点だと考えています。それぞれが思い描くマネージャーの理想像はあったとしても、「あるべき姿」はありません。業務の中でそれぞれが自分の長所や個性を活かすことができます。

そのため、マネージャー経験がなくても心配いりません。必ず活躍できる場所があります。ラグビー部に入ったことを後悔させません。目標に向かって、いっしょに熱くなれる仲間を待っています。グラウンドでみなさんに会える日を楽しみにしています。

ラグビーとは



タックル

力と力の真っ向勝負。チームのために身体を張るプレーは見る者を魅了する。



キック

陣地の獲得や味方へのパス、直接得点につながるキックなど様々なキックを使い分ける。



ラン

豪快なランは観客を魅了する。



パス

ラグビーでは前にパスすることは反則であり後ろに投げねばならない。精巧で素早いパスには繊細な技術を要する。



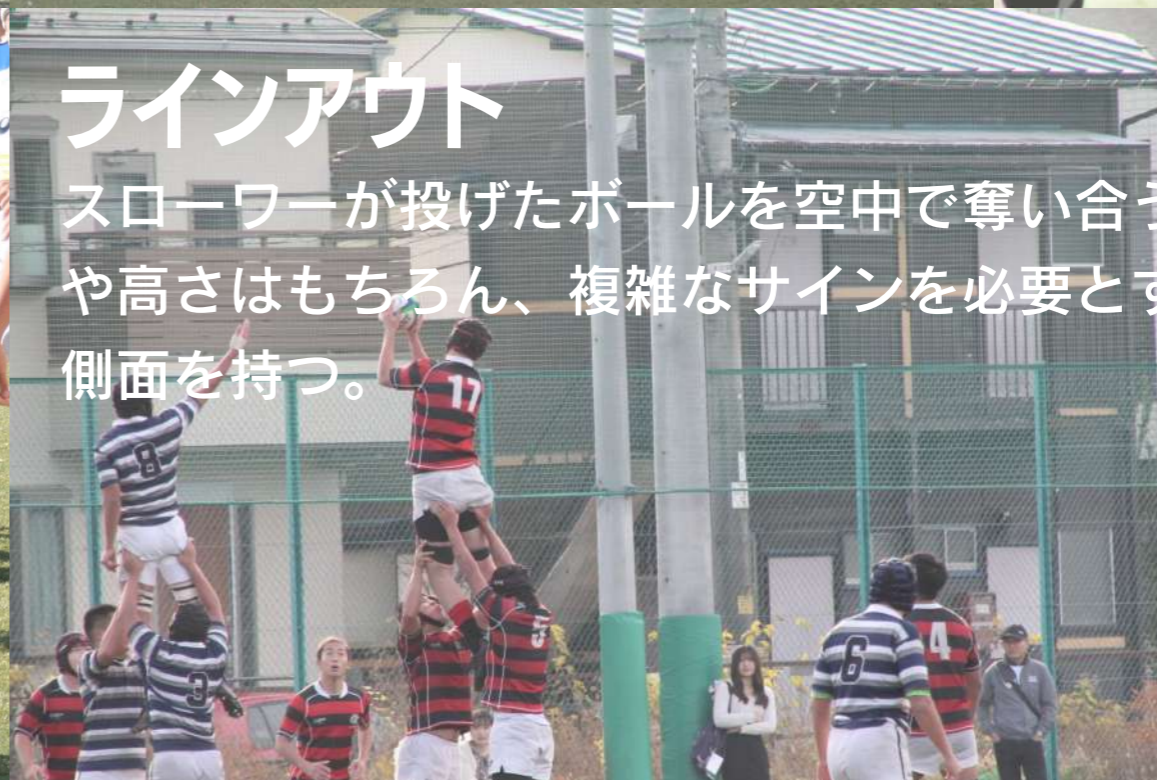
スクラム

FWの力の見せ所。軽い反則の後に行われ、ボールの争奪を行う。ラグビーにおいて、スクラムの制圧はチームを大きく鼓舞し、前進させる。



トライ

得点方法の一つ。一度のトライで5点入りラグビーの最大の見どころ。他にもキックによる得点もある。



ラインアウト

スローワーが投げたボールを空中で奪い合う。スピードや高さはもちろん、複雑なサインを必要とする頭脳戦の側面を持つ。



ポジション紹介



PR プロップ

チームの最前列、スクラムで体を張るプレイヤー。体が大きく強い選手が務める。目立つことはあまりない、縁の下の力持ち。



HO フッカー

スクラムでは2人のプロップの間でかじを取り、ラインアウトでスローワーを務めるなど、体の大きさとともに器用さを求められる、チームの何でも屋さん。



LO ロック

背の高いプレイヤーが務めることが多く、ラインアウト時にはジャンパーとして空中戦を繰り広げる。PR、HOとあわせてタイトファイブと呼ばれる重要なポジション。



FL フランカー

試合を通して走り続け、FWの中で最も運動量の多いポジション。DFの時は走ってタックルを繰り返す様はまさに仕事人。



NO.8 ナンバーエイト

FWの司令塔。アタック時にはボックスのような動きをし、セットプレー時にはスクラムを押ししたり、ジャンパーになったり多くを求められるポジション。



SH スクラムハーフ

すべてのプレーの起点となるパスを放るプレイヤー。ポイントからポイントへと走り続けるため無尽蔵のスタミナが欠かせない。



SO スタンドオフ

チームの司令塔。自チーム、相手チームの状況を瞬時に判断し、攻撃を組み立てるプレイヤー。パスだけでなく、正確なキックも要求される。



CTB センター

チームの切り込み隊長。バックスの中で一番激しいコンタクトを要求され、とても強い肉体を必要とする。ディフェンス時には強烈なタックルを相手に食らわせる。



FB フルバック

チームの最後の砦。チームの最後尾で指示を出し続ける。抜けてきた敵を止めるだけでなく、相手が蹴ったボールを取ってアタックしたり、蹴り返して陣地を獲得する。



WTB ウィング

スピードスター。相手をスピードやステップで切り裂いてトライを量産する。複雑な動きが少ないため初心者でも始めやすいポジション。

今年度の目標

関東大学対抗戦 B 5 戦勝利

関東大学対抗戦は A グループと B グループに分かれており、一橋大学は B グループに属している。一橋大学の過去 101 年の歴史において対抗戦で 5 勝を挙げたのは 2 回のみであり、そのためには昨年敗北を喫した東京大学、武蔵大学に勝利することが必須となる。我々は昨年の雪辱を果たし、さらに上位を目指していく。

昨年度成績

対抗戦 B 5 位

VS 武蔵
●21-25

VS 東京
●7-17



VS 明治学院
●14-55

VS 日本体育
●0-106

VS 成城
○31-7

VS 学習院
○33-22

VS 上智
○24-21



ラグビー部の一年間



3 練習再開

2月の冬オフが終わると、全体練習が始まります。春シーズンの試合に向けてウェイトトレーニングや基礎練習を重点的に行い、土台を作ります。



4~6 オープン戦

新入生の皆さん、入学おめでとう！新チーム初の試合に挑みます。国公立大会があり、今年は優勝を中間目標に掲げています。

9~11 対抗戦

いよいよ1年間の集大成、対抗戦が始まります。この時期になると部の雰囲気は対抗戦一色となり、選手やマネージャーはもちろん、OB・OG等チームにかかわるすべての人が一丸となって勝利を目指します。



3月 4月 5月 6月 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月

7 夏オフ

春シーズンの疲れを癒し、夏の練習に向けて英気を養います。帰省や旅行、各々が自由にオフを満喫します。



8 菅平合宿

長野県の菅平高原で1週間程度試合や練習を行い、秋の対抗戦に向けて最終追い込みをします。合宿最後のBBQでは部員同士の絆がより一層深まります。



12 入れ替え戦・三商大戦

対抗戦Bで上位二校になると入れ替え戦に出場できます。また、大阪公立大学、神戸大学との定期戦である三商大戦も行われます。



1~2 冬オフ

一年間で最も長いオフ期間です。一か月半ほど練習がないので、海外旅行や免許合宿に行く部員もいます。



一日のスケジュール

3年プレイヤーの二村と3年マネージャー齋藤に一日の過ごし方を聞きました！

(上：部活のある日 下：オフの日)

二村 青空



3年プレイヤーの中で最も交友関係が広く、遊び、勉強、ラグビー、バイト、すべてを全力で楽しんでいる。

7時 9時 12時 14時 15時 19時 25時
課 タ

起床 部活 昼食 就寝

8時 13時 15時 18時 24時 25時
課 課

起床 昼食 バイト 帰宅 就寝

過酷なマネージャー業の中、勉強にも全力で取り組む。
ディズニーが大好き。

齋藤 愛寧



7時 10時 12時 13時 15時 21時

起床 授業 昼食 カフェ 部活 帰宅

9時 12時 13時 15時 19時 24時

起床 昼食 三限 四限 帰宅 就寝

プレイヤーインタビュー

3年プレイヤーにラグビー部のあれこれについて聞きました！



一番左：島村駿
左から二番目：菊地真吾
一番右：高田康世

Q1. 入部のきっかけは？

菊地：先輩後輩問わず仲がよさそうだったから

島村：先輩に勧められて

高田：雰囲気サイコー！

Q2. ラグビー部の一番の魅力は？

菊地：楽しい

島村：雰囲気！

高田：みんな仲良し！

Q3. 練習きつくない？

菊地：ランメニューはきつい

島村：きついけどそれがたのしい

高田：キモチイイ

Q4. 同期仲はいい？

菊地：最高

島村：とてもよい

高田：仲良し

Q5. 最後に新入生に一言

菊地：入部超歓迎！待ってるぞ！！

島村：一緒にラグビーしよう！

高田：ラグビー部入れば、ボードゲームとかサイクリングとか他にも楽しいことできるよ

マネージャーの仕事

チームに欠かせない存在であるマネージャー。その仕事について紹介します！



選手たちが最高のパフォーマンスを発揮できるのは、マネージャーのおかげ。部の活動においてグラウンド内外で必要不可欠な存在であり、目標達成のために重要なチームの一員です。



ウォーター
練習、試合中に水出し水分補給はけがの予防の意味でも重要です。



テーピング
けがの予防や再発防止のため、練習前にテーピングを行います。



練習準備
練習の準備や練習中のタイムマネジメントを行い練習を円滑化してくれます。



メディカル
負傷した選手に対して、アイシングなど適切な処置を施します。



ビデオ撮影
練習や試合のビデオを撮ります。分析や反省を行うためには不可欠です。



ウォーミングアップ・ダウン
ウォーミングアップやクールダウンを先導し、けがの防止に努めます。



氷・補食作り
アイシングに必要な氷や練習後の栄養補給の補食を作ります。



記録
試合中交代などについて記録を取ります。



タイムマネジメント
練習や試合時間の管理を行います。特に試合中は非常に重要な仕事です。

マネージャーインタビュー

3年マネージャー3人に、ラグビー部のマネージャーについていろいろ聞きました！

写真右から
白川珠羽
齋藤愛寧
竹内亜弥



Q1. ラグビー部に入ったきっかけは？

齋藤：弟がラグビーをしていたから

竹内：直感

白川：受験生の時に部日記を読んで絶対に入部したいと思いました！

Q2. やりがいは？

齋藤：プレーヤーが不便を感じずに普段の練習や試合ができること、試合でいいプレーが見れること・勝てること

竹内：知識がゼロの時点から始めて、仕事を覚えていくうちにマネージャーとして自身のスキルアップを実感できること。

白川：自分や皆で考えながら、組織をよりよくしようと試行錯誤できること。

Q3. MGの仕事で大変なことは？

齋藤：テーピングなど覚えることが沢山あること

竹内：自分の役割の中でも細かい仕事があるので、その優先順位を考えながら臨機応変に対応していくことが求められること。

白川：自分がプレーするわけではないから、真にプレイヤーの立場となって物事を見たり考えたりできず歯がゆい。

Q4. 部活以外もいろいろできますか？

齋藤：勉強、遊び、バイト全て両立できる。

竹内：できます。マネージャーはシフト制なので、自由な時間が多くあります。

白川：サークル（若干入った）、バイト（塾講師、飲食、在宅添削）、インターン（営業・マーケティング）、法科大学院試験の勉強（これから本格的に）

もちろん全部同時にやっていたわけではありませんが、やってみたいと思ったことに色々チャレンジしてます！

Q5. 新入生に一言

齋藤：私はラグビー部に入って後悔した時は片時もありません。それくらいラグビー部はやりがいがあり、良い仲間にも出会える素晴らしい部活です！一緒にラグマネライフを謳歌しましょう！！

竹内：4年間をラグビーと共にしませんか？グラウンドで待ってます！！

白川：貴重な大学生活をの一部を部活に費やすことは、なかなか選べる選択肢ではありません。ただ、ラグビー部に入れば、得がたい経験や大事な仲間ができること間違いなしです！是非1度グラウンドに来てください！

施設



①人工芝グラウンド

大学から徒歩5分の場所にある全面人工芝のラグビー場。さらにこの度ラグビー部創設100周年を記念して、OBの方々のご支援により人工芝の全面張替えを行い、さらにグレードアップする。ほとんどの高校生ラグーマンは硬い土のグラウンドで日々多くの擦り傷に悩まされてきただろうが、大学ではこの快適なグラウンドで好きなだけ練習ができること請け合いだ。



②バスルーム

いつでも入ることができるシャワーとお風呂が完備されている。人によっては、練習後に限らず、空きコマや休日にシャワーを浴びることも……



③ビジタールーム

ホームで試合を行う際には対戦校をここで迎える。また普段の戦術ミーティングなどで用いられることもある。



④ミーティングルーム

マネージャーがパソコンを使いながら作業をしたり、物品管理や会議をしたりする場所だ。



⑤トレーニングルーム

冷房具と必要な器具が完備されたトレーニングルーム。スペースも広く、多くの部員が一度にトレーニングを行える。最近、器具を大幅に新調し、さらに使いやすく快適になった。またトレーニングは、プロのトレーナーの方にメニュー管理やフォーム確認を徹底的にさせていただいている。この素晴らしい環境と一緒にフィジカルモンスターを目指そう。



松岡 哲朗

資格

- ①日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー
- ②はり師・きゅう師



Q&A

新入生のみんなが気になる疑問に現役部員がお答えします！

Q1. 勉強や遊ぶ時間はある？オフはある？

A. もちろんあります！

練習期間には月、木の二日間オフがあるほか、一週間ほどの夏オフ、二か月ほどの冬オフを利用し、思い思いに学生生活を楽しんでいきます。また、資格等の勉強に励む部員も多く、部活と両立しながら在学中に司法予備試験に合格した先輩も！

Q2. 家から学校まで時間がかかります…

A. 全然大丈夫です！

一時間以上かけて国立まで通学している部員も多くいます。また、練習開始時間も火、水曜日が午後三時半から、金、土、日曜日も午前十時からで、早朝からの練習はないので安心してください！

Q3. ラグビー未経験だけど大丈夫？

A. 大丈夫！

毎年数人はラグビー未経験で入部し、公式戦で活躍する選手も多くいます。先輩が基本的なプレーを丁寧に教えますし、B戦など経験の少ない選手も実践を詰める機会が設けられています。

Q4. アルバイトはできる？

A. もちろんできます！

ほとんどの部員がオフや部活の前後の時間をうまく使ってアルバイトしています。アルバイト先は飲食店、カフェ、スーパー、塾講師、スポーツジムなど多岐にわたります。

Q5. お金はどれくらいかかる？

A. ほとんどかかりません。OBからの手厚いご支援のおかげでとても少ない負担で活動できています。入部時に用具費も支給されるので、ほとんど何もかからずに始められます。

Q6. 就活は大丈夫？

大丈夫！

ラグビーにかけた四年間の努力や部の活動を通して得た経験は就職活動の際に大きな武器になりますし、OBの方々からの手厚い支援もあります。ラグビーを通じてしか得られない経験は人生においても貴重な経験になるはずです。

就職先一覧 (平成元年～令和五年一部抜粋)

住友商事	サントリー	日本 NRC	住友化学
三菱商事	トヨタ自動車	リクルート	キーエンス
日本製鉄	電通	豊田通商	モルガンスタンレー証券
三井物産	三菱地所	サッポロビール	クレディスイス証券
JXTG エネルギー	日本郵船	鹿島建設	三菱重工
三井不動産	東京海上日動	三菱電機	日本航空
住友生命保険	日本政策投資銀行	富士フイルム	日本ガイシ
伊藤忠商事	丸紅	三菱マテリアル	キヤノン
日本生命保険	博報堂	厚生労働省	テレビ東京
味の素	旭化成	日本銀行	キッコーマン
みずほ FG	損保ジャパン	日本経済新聞社	商船三井
日本放送協会	三菱 UFJG	東海旅客鉄道	法曹界で活躍する OB 多数

OB からのメッセージ



監督

三井不動産株式会社

田口 航平

平成 28 年度卒

大学生活で得るもの

4年間の大学生活、それは自由で様々な可能性が開けた時間です。皆さんは、勉学・友人・サークル・バイト・留学等様々なことを通じ何をj得るのでしょうか。

大学時代の生活にももちろん正解はなく、それぞれが自らの責任において時間を過ごし社会に出ていくことになります。

4年間の中で得られることは様々ですが、私は、何年、何十年と自身の中に生き続ける自分の人生の軸となるものを築くこと、またそれにつながる経験をするこそ、意義深い4年間の過ごし方の一つだと考えます。

仲間・先輩・後輩など生涯に通じるかけがえのない人間関係。それはともに一つの物事に真剣に取り組む体験の中でこそ築けるものと信じています。また、当ラグビー部の特徴である学生自治による組織運営の中で、勝利を目指す過程において得られるものは計り知れません。戦略を構築し、実践し、組織を動かし、取り組んでいく経験は今後社会で活躍するための自分自身の軸・価値観を築く大きな存在となるでしょう。もちろんラグビーだけが自己を成長させるものではありません。大学時代には何でも成し遂げるだけの時間、機会が与えられます。歴代、当部員は、勉学、遊びはもちろん、ラグビー以外の様々なことに貪欲にチャレンジしてきました。何をせずとも、時間は同様に流れます。その一方で何かに情熱を持って本気で打ち込める人間であれば、それ以外のことも実現できるはずです。ぜひ、一度グラウンドで当ラグビー部を直に感じてください。チャレンジする皆さんには最高の環境、最高の仲間、最高のサポートが待っています。勝利を目指して、強く強くコミットする充実感を一人でも多くの人に体験してもらいたいと思っています。



一橋大学ラグビー部 OB 会長

進藤 孝生

(日本製鉄(株)代表取締役会長)

昭和 48 年卒

新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。皆さんに、選手またはマネージャーとして一橋大学ラグビー部に入学していただき、ラグビーが最も大切にする「チームワーク」を習得し、体力・気力・知力のバランスの取れた有為の人材に成長することを期待しております。

私がラグビーを始めるきっかけとなった「自由と規律〜イギリスの学校生活〜」(岩波新書)で著者の池田潔は、「イギリスの選良はパブリックスクールで子弟にラグビー等の団体競技を課す。個人の利益や肉体の苦痛を犠牲にしてチームの利益に貢献することを教える。リーダーの資質のあるものが主将の役割を与えられる一方で、その才に恵まれぬものは自らの資質を認識し、最適と信ずるポジションに甘んじて全体に奉仕することを学ぶ。」という主旨のことを言っています。この訓練の中から、「役割は違っても受ける名誉はみな等しい。(Honor is equal.)」というチームワークの真髄を表す思想が生まれます。

皆さんは大学卒業後、実社会に出ていろいろな事業に従事することになりますが、この世の中に一人でできる仕事などありません。個人業主だろうが自由業だろうが多かれ少なかれ皆何らかの組織に属して仕事をしていきます。社会とはそういうものだからです。皆さんは必ずその組織の、ある時はリーダーとしてある時はフォロワーとして、誠実に自分の役割・責任を果たし、下位者を統率しながら組織に貢献していかねばなりません。

その時に生きてくのがラグビーでのチームワークの経験です。"One for all, All for one." "For side, On side, No, side" (味方のために戦い、ルールを守り、試合が終われば敵味方なし)、"Gentlemanship""Fair play"等のラグビーの格言を理解し、「リーダーとしての責任・覚悟とフォロワーとしての態度・貢献の仕方」をぜひ体験して身に付けていただきたいと思います。

一橋ラグビー部は1922年創部、関東の大学では慶応・早稲田・東大に次ぐ4番目に古いラグビー部で102年の長い歴史を誇ります。500名に及ぶOBの寄付によりできた人工芝の安全なグラウンドで、勝利を目指す厳しい努力の中で「リーダーシップとチームワーク」を体験的に会得し、これからの社会を担う人材に成長してください。

ラグビーへのいざない

新入生の皆さん、入学おめでとう。いよいよこれから皆さんの大学生活が始まる。学生生活の二本の柱は勉学と課外活動だが、そのいずれについても、今皆さんは大きな夢をもって計画を立て、多くの選択肢の中から自分の望むものを自由に選択することができる。何を学び何をしたいかをはっきり決めている諸君には、その状況を祝福し、初志の貫徹を祈りたい。しかし、新入生の中にはこれからの生活の内容をまだ描きかねている人も結構多いのではないだろうか。

そこで本題に入ろう。そのような諸君に対して、これまでの人生において基本的な財産のほとんどを学生時代のラグビーから得たと確信している一人の人間として、また一人の先輩として、今あらん限りの大きな声で「ラグビーをやろう!」と呼びかけたい。ラグビーを知らない人には信じてもらうほかないが、ラグビーを長く続けた人が気付いているのは、ラグビーの神髄と人生の真理は驚くほどに共通している、ということだ。

他のスポーツにも多少当てはまるとはいえるが、ラグビーは、その第一に、平素の反復的な練習こそが、事に臨んでの瞬時の判断力の源になる。第二に、好機をとらえて障碍を突破するには、エネルギーの瞬発を必要とする。第三に、努力に持続には、肉体だけでなく、心の強さと健全さが必須の支えとなる。第四に、「個」が輝くとき実は「全体への奉仕」がその背景を成している。

ラグビーに打ち込むと、頭よりもむしろ身体が、こうした真理を自然に感じ取る。感じ取ると同時に、それらの真理に沿った体力と知力が、少しずつ自然に身についていく。そうして、苦楽を共にするラグビー生活の中で、本当に信頼できる友人、年を重ねていつまでも肩を組んでいきたい先輩や後輩に必ず巡り合う。

これまでラグビーに特段の興味を感じてこなかった人、ラグビーについてまだほとんど知識のない人たちに何となくこのことを知ってもらい、そして、ぜひとも一橋ラグビーの一員となって活躍してほしい。



元一橋大学学長

杉山 武彦

昭和 43 年卒

部員紹介

四年生



佐藤 大輔

①経済②HO③174 cm / 88 kg
④城北 (東京)
⑤サッカー / ラグビー

誰よりも熱心かつ真剣にラグビーと向き合う、我らが主将。
その一方で、飲み会では端っこの席からあらゆる卓の会話に大声で参加してくるといふ厄介な習性を持つ。オフ中はひとりで旅に出て姿をくらませがち。



藤井 大河

①経済②WTB③173 cm / 71 kg
④国学院久我山 (東京)
⑤ラグビー

地道な筋トレで体と胸を大きくした男。走力もキックも筋肉で解決する。
基本的に「うん」しか言わないが、心と肩幅の広さで女の子を手中に収める。ハウキでいつも掃除してくれてありがとう。みんな藤井ちゃんって呼んでね！



菊地 真吾

①商②NO.8③180 cm / 73 kg
④県立一宮 (愛知)
⑤野球 / ラグビー

たまに公共の場で突発的に大声を出す、友達思いの良い奴。今年の新歓隊長も見事に務めている。昨年は対抗戦全試合出場を果たしており、これからも活躍することが期待されている選手の1人である。



高田 康世

①商②PR/LO③182 cm / 87 kg
④桐朋 (東京)
⑤サッカー / ラグビー

桐朋二人組の一人。島村と一緒にいるところをよく見られるだろう。一言で言えば努力の化身。
一年の時は、同期内でのウェイト最強者として君臨しており、対抗戦デビューも果たしている。2023年は怪我で苦戦したが、今年は冬トレを経てグラウンドで暴れてほしい。



鈴木 譲

①経済②SH③170 cm / 70 kg
④県立浦和 (埼玉)
⑤バスケ / ラグビー

副将。ラグビーのセンス、IQともにピカイチで、知将としてチームを引っ張る。
後輩の面倒見も良いので、新入生は分からないことがあれば彼に頼るべし。少しずかしているところも彼の魅力の一つ。



永井 咲陽

①津田塾②MG③156 cm
④光塩女子 (東京)

同期旅行を率先して提案してくれるが真っ先に他の予定を入れる天然マネージャー！
天然由来のかわいさと圧倒的なファッションセンスに惚れ込んだ男性は関西から東北まで幅広いとかなんとか。



山本 大

①商②CTB/WTB③170 cm / 70 kg
④都立青山 (東京)
⑤ラグビー

常識と感情を犠牲にし生まれた悲しきタックルモンスター。
常人には予測できない思考と行動をとり、夏は高校の友人と農業に励んでいた。天才というものは、やはり常人の手には負えないのかもしれない。



内村 颯太

①法②CTB③168 cm / 78 kg
④市立福山 (広島)
⑤バスケ / ラグビー

FW 体型だが、BK としてキレのあるステップを見せる。最近はチア部の彼女ができたらしくFW 体型に磨きがかかっている。はるばる広島から、彼のお父様が非常に高い確率で試合を観に来ることが有名である。



藤澤 郁人

①法②WTB③172 cm / 70 kg
④都立小石川 (東京)
⑤サッカー / ラグビー

クールで寡黙な見た目とは裏腹に激しいタックルが魅力のバックロー。
「ただの風邪」のワクチンで、心身ともにぐちゃぐちゃにされた。そんな彼の検索履歴には「ワクチン デイブステイト」「5G 洗脳」彼のヘッドキャップがアルミホイルになる時もそう遠くないかもしれない。



小西 康平

①商②MG③170 cm
④都立国立 (東京)
⑤ソフトボール / ラグビー

我らが次期主務、通称ここにたん。
プレーヤーでの経験を活かし、前人未至のマネージャーへと進化していく彼からは目を離すことが出来ない。いつも、肩のテーピングありがとう。



二村 青空

①商②LO/FL③185 cm / 82 kg
④県立千葉 (千葉)⑤ラグビー

国立駅前某チェーン定食屋の番人であり、一橋で1番モテる男。季節に関わらず常にオーバーサイズのトップスとパンツを着用する。普段はクールキャラだが、試合になると人一倍熱いプレーでチームを盛り上げる。



牧野 玄

①商②HO/FL③160 cm / 70 kg
④時習館 (愛知)
⑤野球 / ラグビー

豊橋が生んだ異端児。数々の伝説のエピソードを持つ。その小さな体からは想像もつかないほどのパワーを放出する。
優れた頭脳を持つも、今年度はマリオカートと筋トレに力を注ぎすぎ、単位を取りこぼすこととなった。

部員紹介

三年生



島村 駿

- ①経済②PR/FL③173 cm / 75 kg
- ④桐朋 (東京)
- ⑤サッカー / ラグビー

鍛え上げられた背筋が目を引き、今季から復活のマッジョメン。シニカルな笑いを届けるが、笑い方はめっちゃアホ。ストイックな彼の肉体改造はまだ道半ば。さらに磨きがかかるであろうムキムキでスベスベな姿に乞うご期待。



竹内 亜弥

- ①津田塾②MG③162 cm
- ④山脇学園 (東京)

1年の途中から突如現れた敏腕マネージャー。当初目深に帽子を被り生懸命顔も謎めいていた。実際に話してみると鋭い一言で新たな視点を加えてくれ、必要不可欠な存在。そんな敏腕マネージャーのフィールドでの活躍に今後も期待。ちなみに大学に友達はいないらしいのですく仲良くなれるかも...?

二年生



北 律希人

- ①社会②LO/FL③175 cm / 74 kg
- ④国立 (東京)
- ⑤野球 / ラグビー

2年PLのピジュー担。昨年度は毎日もりもり大きくなり、一橋のフォワードを支えた。アイドルが好きな可愛い一面もある。なんで彼女がいないのか不思議で仕方がないが、今年も大きくなりチームを支える漢となるだろう！



北原 千洋

- ①商②SH③169 cm / 67 kg
- ④松本深志 (長野)
- ⑤野球 / ラグビー

長野出身の元野球少年。ラグビー未経験ながら地道な努力で一年でメキメキと成長した。同期一のトレーニーで試合がある週でも週5で筋トレをする。ラグビーと筋トレとバイト以外何もしていない。何も。



岩澤 平

- ①法②PR③171 cm / 88 kg
- ④県立浦和 (埼玉)
- ⑤ラグビー

ふと目をやるといつも謎ダンスを披露しているパーリーピーポー。多分喋るか踊るかしてないと死んじゃうマグロみたいな生き物。今年は心機一転、ラグビー部で新たなポジションを開拓予定の強力なメンバー！



齋藤 愛寧

- ①商②MG③162 cm
- ④フェリス女学院 (神奈川)

我が広報担当！大人気企画の誕生日ストーリーを更新するため、部員全員の誕生日を完璧に把握している。オフにはディズニーに行き、ウエイトに励むプレイヤーにディズニーのうまい棒をくれる。留学に行くので来年は横文字が増えるだろう。



長田 和真

- ①経済②FL③174 cm / 75 kg
- ④済々曇 (熊本)
- ⑤水泳 / ラグビー

- ・熊本生まれ
- ・scat 最低点
- ・試合前オクスリを摂取
- ・かななしタックルでチームを救う

話しかけると楽しく話してくれます。



濱口 笙

- ①法②CTB/WTB/FB
- ③184 cm / 76 kg
- ④国学院久我山 (神奈川)
- ⑤サッカー / ラグビー

一年生ながら対抗戦でも活躍し、チームに貢献した情熱あふれるプレイヤー。フィジカルも強く、思ったことをはっきりと意見するため一見恐くみられがちだが、話してみると面白い。2024年の対抗戦でも必ず活躍してくれるはず！



白川 珠羽

- ①法②MG③150 cm
- ④渋谷教育学園幕張 (千葉)

一橋ラグビー部をこよなく愛し、そして愛されたシゴデキ女。部の会計管理は彼女によって日々支えられている、本当にありがとう。日本酒が美味しいお店を紹介すると食いつくので、みんな積極的に誘ってみよう！



長友 俊哲

- ①商②WTB③169 cm / 55 kg
- ④海城 (東京)
- ⑤陸上 / ラグビー

溢れるお坊ちゃん感。帰国子女で英語はペラペラで海外行きがち。男子校出身だが彼から男子校出身者の雰囲気は不思議なことに感じ取れない。体の大きさもプレーの技術もメキメキ成長中！



岩下 勇人

- ①社会②CTB③169 cm / 74 kg
- ④桐光学園 (神奈川)
- ⑤ラグビー

眉目秀麗、質実剛健、頭脳明晰の三拍子揃った男、岩下勇人。溢れんばかりの育ちの良さでどんな困難も己の力で解決していく。ラグビー選手としての能力も申し分なく、洗練された技術とスピードで相手を抜き去っていく姿は、まさにクロヒョウのよう。

部員紹介

二年生



松尾 尚寛

- ①経済②SO③176 cm / 76 kg
- ④神戸（兵庫）
- ⑤ラグビー

あだ名はブライアン。根っからの関西人でポジティブリーダー。明るく人がいいので一年生はすぐに仲良くなれるだろう。神戸高校のInstagramでは過去1のキ〇ガイとの記載。いじめられたい願望が強く、日夜いじめてくれる看護学生を探している。



田中 楽

- ①津田塾②MG③160 cm
- ④佐野日大（栃木）

栃木から毎日長時間かけて通っている猛者。大人しそうに見えるが仲良くなると意外に癖がある。特技はピアノで全国3位まで登り詰めたことがある。



榊原 悠仁

- ①商②CTB/WTB③179 cm / 73 kg
- ④小倉（福岡）
- ⑤野球 / ラグビー

一橋のトライゲッターであり一橋の喧嘩屋。試合中よく揉め事を起こしている。それは彼の北九州の血がそうさせているのであろう。しかし普段の彼はとても温厚で、たいていのことは許してくれるナイスガイである。



齋藤 光咲

- ①津田塾②MG③155 cm
- ④市立浦和（埼玉）

優しい性格だが心を開くまでが長い。大の猫好きでカメラロールには恐ろしい数の飼い猫の写真がある。しかし彼女の猫の名前を知る人はほとんどいない。



バリント

- ①法②FL③182 cm / 85 kg
- ④LFB（ハンガリー）
- ⑤サッカー、バドミントン、ラグビー

ハンガリーからやってきた期待の新人。慣れない日本語や環境に戸惑いつつも、全力でラグビーと勉強に励んでいる。ラグビーに情熱を注ぐあまり、たびたびFワードを発しているのを見ることができる。



唐澤 愛珠

- ①法②MG③152 cm
- ④クパチーノ（アメリカ）

振りまく笑顔で周囲を照らす太陽ガール！要領が良いため遊んでるかのように見えるさらっと単位を取得、アメリカ在住経験もあり英語も堪能なので勉強面でも頼れることがあるとかないとか。

四年生→



←三年生

二年生→



Supported By

ONLY ONE, TECHNICAL VISIT TOUR

ティ・シー・アイ・ジャパン株式会社 (TCI JAPAN, INC.) は
オンリーワンの視察・調査旅行を目指し、皆様のニーズに
あったプログラムを提供している旅行会社です。化学、
表面技術、環境分野においても海外の先進事例を精査し、視察・
調査旅行を企画・手配し、今まで世界各国の専門調査機関を
訪問してきた実績があります。
海外調査・研修プログラムの作成、視察先のリサーチなど
皆様のニーズにあった企画をご提供いたしますので、お気軽に
ご相談下さい。

主な取引先：経済産業省・資源エネルギー庁、
国土交通省、総務省、など各省庁、
及び地方自治体、関係団体、各業界団体、
民間企業多数。

ティ・シー・アイ・ジャパン株式会社



代表取締役 早崎 寛 (昭和51年卒)

〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-1-20虎ノ門実業会館

TEL : 03-3508-1972 / 3580-6311 FAX : 03-3592-1853

ハンバーグ
Ichi
Lunch/11:30~14:30
(Last Order 14:00)
Dinner/18:00~21:30
(Last Order 21:00)
水曜定休日
042-501-0410
アルバイト募集中!

羊ギョウザ
本場NZ産ラムにキックオフ
ノーサイドまで食べまくれ!
毎日いつでも食べ放題
〒186-0002 国立市東2-12-6 浅井ビル1F
tel & fax 042-575-5090
http://r.gnavi.co.jp/a338300/

阿久津運送有限会社
東京都福生市株川 784
042-551-0044
http://www.akutsu-unsou.co.jp

伝説の身代金
SUTADONYA
東京都国立市東 1-15-1
042-573-0960

喫茶
ロージナ茶房
国立市中1-9-42 042-575-4074
アルバイト募集中

スパゲッティ
いたりあ小僧
国立市東1-15-16 白野ビル1F 042-577-3388

海藻蕎麦丸口屋
東京都国立市北2-36-8
042-572-4053

いつかは齋藤へ。

季節料理齋藤

国立市東1-7-11 森田ビルB1 TEL 042-571-6070
http://kisetsuryourisaitou.web.fc2.com/



くにたち
旭通の歯科
Kunitachi Asahi-dori dental clinic

診療時間
平日 20時30分まで
土・日 19時30分まで
訪問治療受付中
☎ 0120-898-890

やおぎん
お弁当・お惣菜
tel:042-572-1203

かきあげらおめん
IBUKI
国立市中1-10-2
TEL 042-849-7805

ラーメン・つけめん・餃子
丸信

国立市富士見台1-16-16
南部線谷保駅前

いつもお世話になっております!
今年も精進いたしますので、
応援よろしくお願ひします!
一橋大学ラグビー部一同

